

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивановой Яны Анатольевны
«Психофизиологическое исследование терапевтических эффектов
технологий светолечения при депрессии», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
19.00.02 – «психофизиология»

Диссертация Я.А. Ивановой посвящена изучению вопросов анализа эффективности применения технологий светолечения при депрессии. Актуальность исследования обусловлена потребностями в разработке новых терапевтических стратегий для лечения депрессии как заболевания, распространенность, социально-экономическая и медицинская значимость которого неуклонно возрастают. Несмотря на то, что светолечение применяется уже более 30 лет для лечения депрессии, по-прежнему неоднозначными являются вопросы использования этого подхода в реальной клинической практике, в том числе в рамках комбинированной хронотерапии.

Целью работы стала сравнительная оценка двух светотерапевтических технологий: искусственный рассвет, яркий свет в сочетании с неполной депривацией сна и сдвигом его начала. Для достижения цели и решения соответствующих задач исследования Яна Анатольевна выбрала комплекс методов, позволяющих оценить ключевые параметры, характеризующие эффективность примененных технологий. Считаю важным отметить тщательную проработку дизайна исследования, что очевидно даже в кратком его изложении в рамках автореферата. Кроме того, автор удачно дополнил стандартные психофизиологические параметры (тяжесть депрессии, настроение, энергичность, характеристики цикла «сон-бодрствование» и пр.) определением уровнем BDNF как маркера пластичности головного мозга, кортизола как маркера стресса в сыворотке крови и слюне пациентов, соответственно. Объем выполненных исследований, методы обработки результатов свидетельствуют о достоверности полученных данных.

Автором впервые доказано, что искусственный рассвет и яркий свет одинаково эффективны в лечении зимней депрессии. Интересным результатом работы следует считать обоснование того, что свет, обогащенный синей частью спектра, в рамках комбинированной хронотерапии более эффективен для терапии депрессии, что автор связывает с вероятной вовлеченностью меланопсина в реализацию эффектов такого света на головной мозг. Впервые показано, что активность амилазы слюны может маркировать активность симпатической нервной системы у пациентов с зимней депрессией. Убедительно продемонстрировано, что уровни BDNF, кортизола и параметры потребления кислорода не могут быть использованы в качестве индикаторных показателей эффектов светотерапии. Автором предложены подходы к выбору оптимальной технологии светотерапии с учетом клинических и неклинических преимуществ.

В целом, считаю, что диссертация Я.А. Ивановой представляет собой законченное научно-квалификационное исследование, выполненное методологически логично, на современном уровне, результаты которого имеют несомненные перспективы для внедрения в практическую деятельность. Положения, выносимые на защиту, и выводы, сделанные автором, основываются на полученных результатах и подтверждают достижение цели и решение поставленных задач.

Результаты диссертационного исследования представлены на международных конференциях, опубликованы в 7 работах, в том числе в 3 международных журналах, индексируемых в базах данных Web of Science и Scopus.

Автореферат хорошо структурирован и иллюстрирован. Принципиальных замечаний по структуре и содержанию автореферата нет.

В целом, судя по автореферату, диссертация Ивановой Яны Анатольевны «Психофизиологическое исследование терапевтических эффектов технологий светолечения при депрессии», содержит решение актуальной научной задачи в области психофизиологии по изучению

эффективности физических методов лечения депрессии. Считаю, что работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335, от 28 августа 2017 г. № 1024; от 01 октября 2018 г. № 1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – «психофизиология».

Главный научный сотрудник и руководитель
НИИ молекулярной медицины и патобиохимии,
заведующая кафедрой биологической химии
с курсом медицинской, фармацевтической
и токсикологической химии, советник при ректорате –
руководитель Центра международных программ
ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого
Минздрава России (Россия, 660022, Красноярский край,
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, д. 1
Тел. +7(391)228-07-69; E-mail: allasalmina@mail.ru),
доктор медицинских наук
(14.03.03 – патологическая физиология),
профессор

Алла Борисовна Салмина

Подпись доктора медицинских наук, профессора Салминой А.Б. удостоверяю:

Учёный секретарь Ученого Совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Надежда Николаевна Медведева

«19» ноября 2020 г.

Салмина Алла Борисовна, доктор медицинских наук (14.03.03 – патологическая физиология), профессор, главный научный сотрудник и руководитель НИИ молекулярной медицины и патобиохимии, заведующая кафедрой биологической химии с курсом медицинской, фармацевтической и токсикологической химии, советник при ректорате – руководитель Центра международных программ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет» имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России), 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1, тел.: +7 (391) 228 07 69, e-mail: allasalmina@mail.ru